



# いなば

## 食塩無添加

### シリーズ



余分に摂らない  
食生活

いなば食品株式会社

成人  
1日の

# ご存知ですか？

## 食塩摂取の目標値



男性  
**7.5g**  
未満

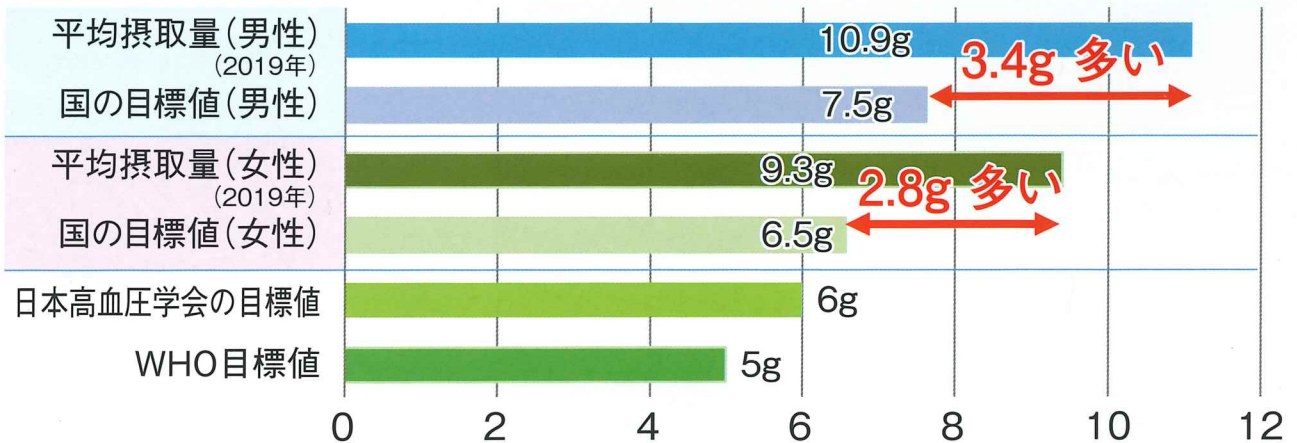


女性  
**6.5g**  
未満

2020年4月～ 摂取基準値は低く変更。  
(厚生労働省：日本人の食事摂取基準2020年版)

塩分摂取量(g/日)

令和元年国民健康・栄養調査



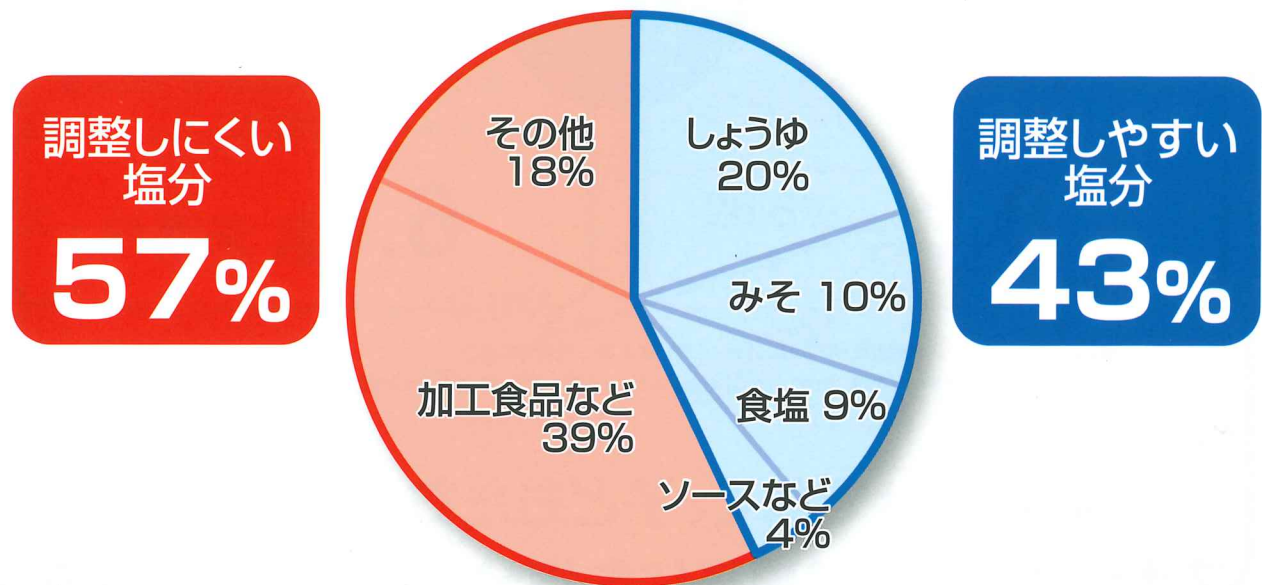
### 今の食生活では目標値を 越えてしまいます。

その理由は

# 塩分過多な食生活の理由

## 1 加工食品には「塩分」が入っており調整しにくい。

日本人の塩分の摂取源の割合 (INTERMAP調査より)



## 2 外食=おいしいは「塩分」が多い。



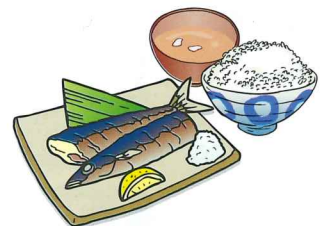
5~6g



4~5g



4~5g



4~6g

これ1食で1日の目標値の5~7割

自分で調整しにくい塩分が一杯です。

# 子どもにも減塩が大切です。

じつは、子どもも塩分を摂りすぎています。



目標量の  
約 1.5 倍

子どもの 1 日の塩分摂取量  
(7~14 歳の男性)

**8.9g**※1

子どもの 1 日の目標塩分摂取量  
(10~11 歳の男性)

**6.0g 未満**※2

※1 厚生労働省調べ 国民健康・栄養調査報告/女性 (7~14 歳) は 8.2g 令和元年より

※2 厚生労働省調べ 日本人の食事摂取基準/女性 (10~11 歳) は 6.5g 未満 2020 年度版 策定検討会より

料理だけでなく、子どもたちの大好きな  
スナック菓子やお菓子にも塩分は含まれています。

しょうゆせんべい



**1.3g** (100gあたり※約4枚分に相当)

ポテトチップス



**1.0g** (100gあたり※約1袋分に相当)

参考：八訂日本食品標準成分表 2020 年版

子どもの頃から減塩の味覚を育てることが  
将来の生活習慣病予防につながります。

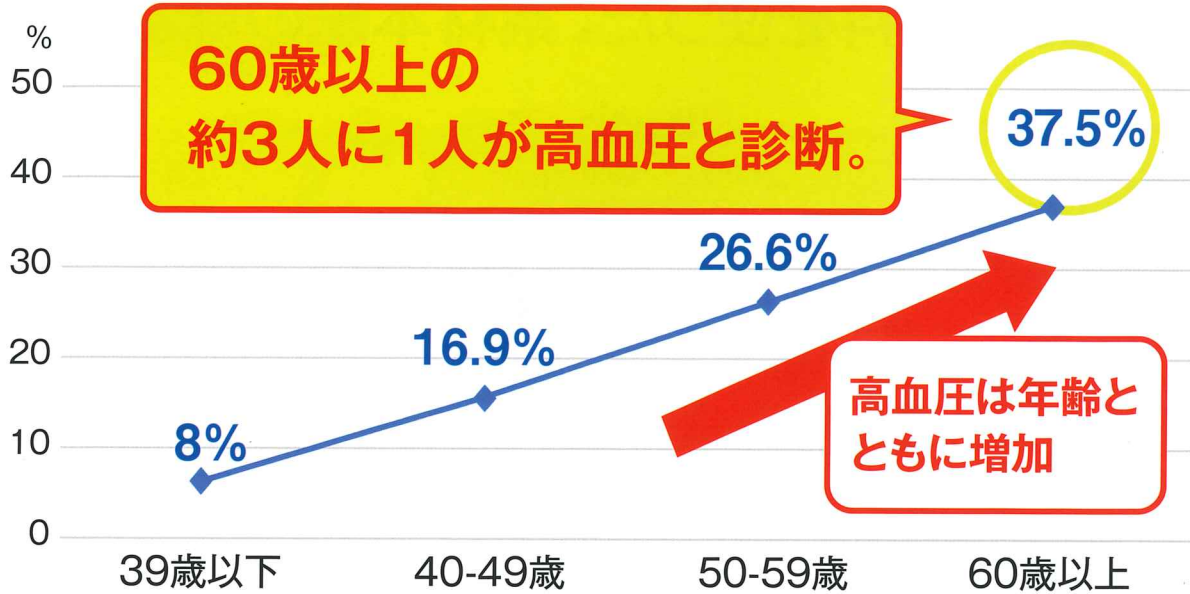
## 参考データ

# 日本の高血圧は4,300万人<sup>※</sup>

(※日本高血圧学会 - 高血圧治療ガイドライン2019より)

## 血圧の状況

厚生労働省 国民健康・栄養調査 令和元年 n=2601人



※高血圧は日本高血圧学会による分類のうち、I度・II度・III度高血圧を指す。

- 塩分の摂りすぎは、「高血圧」に。
- 1gの減塩で1mmHgの血圧降下につながると言われています。
- 高血圧から「脳卒中」「心筋梗塞」「慢性腎臓病」の引き金に。

健康的な生活に食塩無添加製品は  
ニーズがあります。

## いなばの食塩無添加シリーズは

- ① 余分な塩分を摂らない。
- ② 自分好みで調味できる。
- ③ 料理の邪魔をしない。

良質原料を使った、素材本来の味。

そこで

# 食塩無添加

にチェンジ!



塩分**0.5g減!!**  
マヨネーズ約大さじ2杯分に相当!

(いなば食品社「ライトツナ スーパーノンオイル」比較)

### マヨネーズ・ドレッシングの塩分量(大さじ1杯あたり)

参考:八訂日本食品標準成分表 2020年版



余分な塩分は抑えて、調味料の塩分だけでおいしく減塩!

# いなば 食塩無添加・減塩シリーズ

## ツナ

国産



タイ産



## コーン



## 豆



## パウチ



## 鶏肉



# 売場のご提案

## 1 定番パターン (棚 1~2 枚)



## 2 最小パターン (棚 1/2 枚)

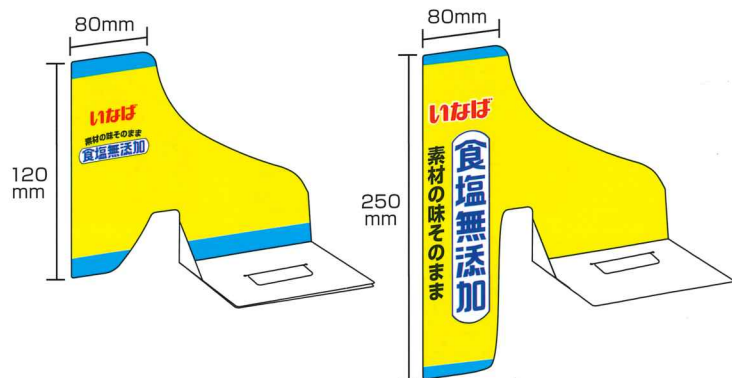


### 販促物

#### ● レールPOP



#### ● ブックエンドPOP





# いなば ライトツナ フレーク 食塩無添加 オイル無添加



離乳食にも

国産

タイ産

- ・材料は「まぐろ」「野菜スープ」だけ
- ・野菜スープ仕立て

きはだまぐろ

70g

# いなば ライトフレーク 食塩無添加 オイル無添加



- ・材料は「かつお」「野菜スープ」だけ
- ・野菜スープ仕立て

かつお

70g

国産

# いなば ライトツナフレーク 食塩無添加



- ・材料は「まぐろ」「野菜スープ」だけ
- ・野菜スープ仕立て

まぐろ

50g

タイ産

# いなば ライトツナフレーク 減塩



- ・食塩 約35% カット\*

まぐろ

70g

国産

※〈七訂日本食品標準成分表〉のライトツナフレーク油漬缶と比較。

# いなば 収穫当日 食塩無添加コーン

もぎたての、自然な甘みが味わえます。

**収穫当日**  
しゅう かく 夜間収穫の分は翌朝パック



**米国産**

- ・材料は「とうもろこし」だけ
- ・収穫当日にフレッシュパック  
(夜間収穫の場合、翌朝パック)
- ・食塩、砂糖無添加  
素材そのままの味

スーパースイートコーン使用

200g×3



200g

# いなば とれたてコーン 食塩無添加

とれたての新鮮なコーンをそのままパック。

**収穫24時間以内**  
しゅう かく パック



スーパースイートコーン使用

180g×3

**タイ産**

- ・収穫24時間以内に  
フレッシュパック
- ・食塩、砂糖無添加  
素材そのままの味



125g×3

おいしい  
便利

# いなば

# 食塩無添加

あければすぐ食べられる。  
そのままでも、お料理にもアレンジ色々。

国内製造

豆本来の甘さが好評です。



ドライパック 110g



ドライパック 110g

●いろいろな料理に  
使う素材だからこそ  
食塩無添加で作りました。

●豆類は食物繊維が  
たっぷり。

ごぼうより  
も多い!

ミックスビーンズ	.....7.9g
レッドキドニー	.....8.8g
大豆	.....7.5g
ガルバンゾ	.....6.0g
ごぼう	.....5.7g
さつまいも	.....2.6g
	100g あたり



ドライパック 100g



ドライパック 100g



ドライパック 110g

小容量

素材パウチ

さっと開けて使いやすい素材

食塩無添加

シリーズ

アメリカ産コーン使用



50g



50g



50g



80g



50g



50g

# シリーズ



**いなば** おいしく 減塩生活

**ヤングコーン** カット

**食塩無添加**

盛付例 固形量 50g

50g

**いなば** おいしく 減塩生活

**マッシュルーム** スライス

**減塩 50%**

比日本食品標準成分表のマッシュルームと比べて塩分を50%減らしました。

盛付例 固形量 40g

40g

**いなば** おいしく 減塩生活

**うずら卵水煮**

**食塩無添加**

盛付例 内容量 6個

6個

**いなば** おいしく 食物繊維

雑穀ミックス たっぶり 4.6g/袋

**スーパー大麦**

**食塩無添加**

盛付例 内容量 40g

40g

**いなば** おいしく 食物繊維

2.4g/袋 高0

**国産ひじき**

**食塩無添加**

盛付例 内容量 50g

50g

**いなば** おいしく 食物繊維

2.4g/袋 高0

**国産ごぼう**

**食塩無添加**

盛付例 内容量 40g

40g

**いなば** おいしく 食物繊維

たっぶり 3.9g/袋

**北海道産黒豆**

**食塩無添加**

盛付例 内容量 50g

50g

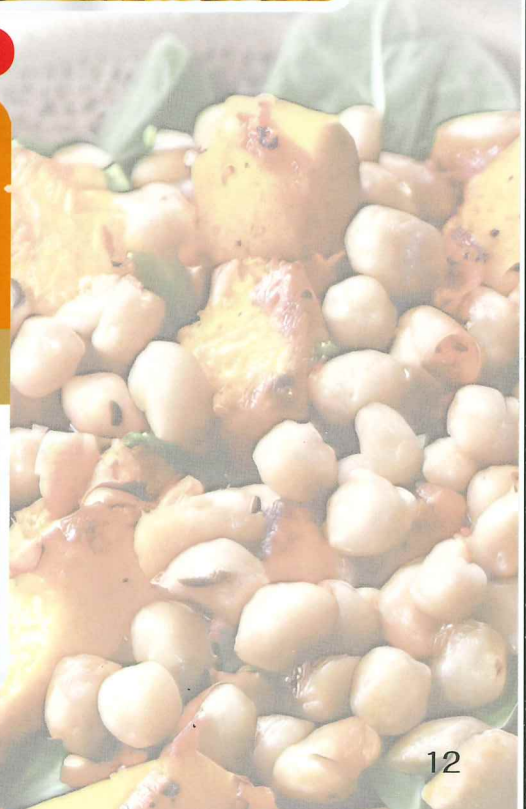
**いなば** おいしく 減塩生活

**北海道産かぼちゃ**

**食塩無添加**

盛付例 内容量 80g

80g



# いなば とりささみフレーク 食塩無添加

すぐに使えて便利な、ほぐしたささみ。

国産



とりささみ

70g

- ・ 発色剤・リン酸塩 不使用
- ・ 和え物、煮込み、炒め物 アレンジ色々
- ・ 離乳食にも

●食塩無添加カタログ製品一覧

	品名	缶マーク	缶型/入数	内容量	固形量	標準 小売価格	製品 重量	製品サイズ (幅奥高)	荷姿 重量	内箱サイズ (幅奥高)	荷姿サイズ (幅奥高)	JANコード	ITFコード (カートン)	ITFコード (内箱)	賞味 期限	原産地
ツナオイル無添加(国産)	ライトツナ食塩無添加オイル無添加	YNN・O	90RF/24×2	70g		330円	95g	77×77×29	5,000g		310×240×130	4901133 061516	1 4901133 061513		3年	国内生産
			90RF/3S×16	70g×3		990円	285g	77×77×76	4,900g		315×315×95	4901133 884894	1 4901133 884891		3年	国内生産
			90RF/4S×12	70g×4		1,320円	382g	77×77×100	4,900g		316×238×112	4901133 884900	1 4901133 884907		3年	国内生産
			90RF/5S×16	70g×5		1,650円	478g	77×77×124	7,900g		316×316×140	4901133 884917	1 4901133 884914		3年	国内生産
		YNN・OB	90RF/15	70g×3		990円	302g	77×77×78	4,720g		399×247×86	4901133 223365	1 4901133 223362		3年	国内生産
			90RF/12	70g×4		1,320円	404g	77×77×101	5,030g		321×247×109	4901133 223372	1 4901133 223379		3年	国内生産
	ライトフレーク食塩無添加オイル無添加	SJN・O	90RF/24×2	70g		305円	95g	77×77×29	5,000g		310×240×130	4901133 061554	1 4901133 061551		3年	国内生産
			90RF/3S×15	70g×3		915円	285g	77×77×76	4,600g		394×238×88	4901133 500282	1 4901133 500289		3年	国内生産
			90RF/4S×12	70g×4		1,220円	382g	77×77×100	4,900g		316×238×112	4901133 500275	1 4901133 500272		3年	国内生産
	ツナオイル無添加(タイ産)	ライトツナ食塩無添加3P	YNN・TNS	E70g/24×2	70g		375円	95g	77×77×29	5,000g		310×240×130	4901133 064142	1 4901133 064149		3年
E70g/3S×15				70g×3		1,135円	285g	77×77×79	4,600g		388×236×90	4901133 685033	1 4901133 685030		3年	タイ産
E70g/4S×12				70g×4		1,500円	382g	77×77×104	4,900g		305×240×120	4901133 685040	1 4901133 685047		3年	タイ産
E70g×12/4				70g×12		4,500円	1,140g	305×236×34	4,760g		314×245×150	4901133 101007	1 4901133 101004		3年	タイ産
ツナ&コーン 食塩無添加3P		SJCW03P	3P×20	50g×3		780円	170g	115×20×215	3,700g		450×110×162	4901133 990038 (内装:4901133 149498)	1 4901133 990035		2年	タイ産
ツナ油漬	ライトツナフレーク減塩	YN2・GE	90RF/24×2	70g		360円	95g	77×77×29	5,000g		310×240×130	4901133 081378	1 4901133 081375		3年	国内生産
			90RF/3S×15	70g×3		1,080円	285g	77×77×76	4,600g		394×238×88	4901133 884849	1 4901133 884846		3年	国内生産
			90RF/4S×12	70g×4		1,440円	382g	77×77×100	4,900g		316×238×112	4901133 884856	1 4901133 884853		3年	国内生産
農産	食塩無添加コーン	CMWO	E200g/3P×8	200g×3	155g×3	765円	785g	201×67×82	6,480g		265×208×170	4901133 966040	1 4901133 966047		3年	アメリカ産
			E200g/24	200g	155g	255円	260g	67×67×82	6,450g		265×208×170	4901133 260261	1 4901133 260268		3年	アメリカ産
	とれたてコーン 食塩無添加	CMWO-T	E180g/3P×8	180g×3	145g×3	585円	715g	203×67×78	5,900g		285×210×170	4901133 966057	1 4901133 966054		3年	タイ産
			E125g/3P×12	125g/90g		495円	495g (単位163g)	204×67×53 (単位67×67×53)	6,200g		281×209×166	4901133 965999 (単位:4901133 260568)	1 4901133 965996		3年	タイ産
	毎日サラダ ミックスビーンズ 食塩無添加	MSXOR	EM2/24	110g		185円	148g	68×68×69	3,860g		231×283×149	4901133 245299	1 4901133 245296		3年	国内生産
	毎日サラダ レッドキドニー 食塩無添加	MSROR	EM2/24	110g		185円	148g	68×68×69	3,860g		231×283×149	4901133 245336	1 4901133 245333		3年	国内生産
	毎日サラダ ひよこ豆 食塩無添加	MSHOR	EM2/24	100g		185円	138g	68×68×69	3,600g		231×283×149	4901133 245312	1 4901133 245319		3年	国内生産
	毎日サラダ 大豆 食塩無添加	MSDR	EM2/24	100g		175円	138g	68×68×69	3,600g		231×283×149	4901133 245350	1 4901133 245357		3年	国内生産
	毎日サラダ スイートコーン食塩無添加	MSCMO	EM2/24	140g	110g	185円	178g	68×68×69	4,580g		231×283×149	4901133 260544	1 4901133 260541		3年	国内生産
	農産(パウチ)	食塩無添加スイートコーン	CMDO-J	ST50g/10×4	50g		140円	55g	100×20×140	3,000g	100×230×140	436×253×158	4901133 610967	4 4901133 610965	1 4901133 610964	18ヶ月
北海道産 食塩無添加 ミックスビーンズ		MSXJ-R	ST50g/10×4	50g		140円	55g	100×30×140	3,000g	102×280×145	427×293×155	4901133 245190	4 4901133 245198	1 4901133 245197	18ヶ月	国内生産
食塩無添加 北海道産大豆		HDZ-P	ST50g/10×4	50g		140円	55g	100×30×140	3,000g	102×280×145	427×293×155	4901133 245275	4 4901133 245273	1 4901133 245272	18ヶ月	国内生産
食塩無添加 ミックスビーンズ		XO-P80	ST80g/8×5	80g		180円	86g	110×25×160	4,000g	105×250×165	261×554×181	4901133 245428	5 4901133 245423	1 4901133 245425	18ヶ月	国内生産
食塩無添加 ひよこ豆		MSHO-P	ST50g/10×4	50g		145円	55g	100×30×140	3,000g	102×280×145	427×293×155	4901133 245787	5 4901133 245785	1 4901133 245784	18ヶ月	国内生産
食塩無添加 レッドキドニー		MSRO-P	ST50g/10×4	50g		145円	55g	100×30×140	3,000g	102×280×145	427×293×155	4901133 245770	5 4901133 245778	1 4901133 245777	18ヶ月	国内生産
食塩無添加 ヤングコーンカット		YC・P	ST50g/10×4	120g	50g	185円	125g	110×30×140	5,785g	112×330×145	462×334×153	4901133 245251	4 4901133 245259	1 4901133 245258	18ヶ月	国内生産
減塩 マッシュルーム スライス		MSW・P	ST40g/10×4	90g	40g	185円	100g	110×30×140	4,623g	112×250×145	462×254×153	4901133 245268	4 4901133 245266	1 4901133 245265	18ヶ月	国内生産
食塩無添加 うずら卵水煮		PEOP	ST6個/8×6	6個		235円	165g	110×30×140	8,400g	112×240×145	680×260×170	4901133 208355	6 4901133 208357	1 4901133 208352	18ヶ月	国内生産
スーパー大麦食塩無添加雑穀ミックス		ZKS00-P	ST40G/8×6	40g		230円	45g	100×20×140	2,960g	160×105×143	330×330×152	4901133 245503	6 4901133 245505	1 4901133 245502	18ヶ月	国内生産
国産ひじき		HID	ST50g/10×2	50g		210円	55g	110×33×140	1,280g		228×263×147	4901133 296291	1 4901133 296298		18ヶ月	国内生産
国産ごぼう		GBD	ST40g/10×2	40g		210円	45g	110×33×140	1,080g		228×263×147	4901133 296307	1 4901133 296304		18ヶ月	国内生産
北海道産黒豆		BLD	ST50g/10×2	50g		210円	55g	100×33×140	1,280g		228×263×147	4901133 296314	1 4901133 296311	4 4901133 630437	18ヶ月	国内生産
食塩無添加 北海道産かぼちゃ		HPP0-P	ST80g/8×4	80g		300円	85g	140×30×160	3,600g	141×280×162	574×289×175	4901133 630439	1 4901133 630436		1年	国内生産
鶏肉		とりささみフレーク食塩無添加	CKN・O	90RF/24×2	70g		185円	95g	77×77×29	5,000g		310×240×130	4901133 121777	1 4901133 121774		3年
	90RF/3S×15			70g×3		555円	285g	77×77×76	4,600g		394×238×88	4901133 568053	1 4901133 568050		3年	国内生産



**INABA** いなば食品株式会社

東京本社 / 〒103-0027 東京都中央区日本橋2丁目11-2 太陽生命日本橋ビル21階  
静岡本社 / 〒421-3104 静岡市清水区由比北田 114-1 お客様相談室 0120-178-390  
いなば食品ホームページ <https://www.inaba-foods.jp>



2407AB6H